

Udstroom

5^e JBN

26 januari 2020

aikido festijn

16

lessen

4x1 uur les, 4 trainingen
tegelijk op 4 matten,
8x aikido, 4x aikibudo,
3x ki-aikido,
1x jeugdles ki-aikido

3

stijlen

aikibudo
aikido
ki-aikido

3

demonstraties

shodo
bunraku
taiko

16

leraren

Ad Hoogendam, Ad Voogels,
Astrid Spangenberg, Carol
Janssen, Chris de Jongh, Frans
Steinmann, Hans Belder, Harry
Kat, Koos de Graaf, Leonard
van Kuijk, Marco van Katwijk,
Niels van Willigen,
Pierre Geraedts shihan,
Robert Breedveld, Tessa
Huiskamp, Yvon Mattaar



Sportcentrum Papendal, Papendallaan 60, Arnhem

JBN-leden: voorinschrijving € 25,- aan de zaal € 30,-
niet-leden: voorinschrijving € 30,- aan de zaal € 35,-
jeugd (6 t/m 15 jaar) € 5,- Meer info: jbn.nl/aikido