

# INTO THE KETTLEBELL

2021



5 LESSEN OP  
ZATERDAG  
VAN  
10.00-11.00  
€40,-

Aanvang: zaterdag 2 oktober 2021, daarna de 9<sup>e</sup>,  
de 16<sup>e</sup>, de 23<sup>e</sup> en de 30<sup>e</sup> oktober 2021.

De lessen worden gegeven door Nico Veenstra,  
judoleraar en kettlebell instructeur.

Locatie: de dojo van SJOK, Marwixstraat 35-39,  
9726CB Groningen

Opgave: [info@sjok.nl](mailto:info@sjok.nl) en/of check:  
[www.k4groningen.nl](http://www.k4groningen.nl)